



## Plano de Ensino

**Universidade Federal do Espírito Santo**

**Campus de São Mateus**

**Curso:** Engenharia de Produção - São Mateus

**Departamento Responsável:** Departamento de Engenharia e Tecnologia

**Data de Aprovação (Art. nº 91):** 20/03/2023

**DOCENTE PRINCIPAL :** DIUNAY ZULIANI MANTEGAZINI

Matrícula: 3287216

**Qualificação / link para o Currículo Lattes:** <http://lattes.cnpq.br/1059490151468461>

**Disciplina:** HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

**Código:** DET08228

**Período:** 2023 / 1

**Turma:** 35.1

**Pré-requisito:**

**Carga Horária Semestral:** 60

Disciplina: DET10909 - INSTALAÇÕES INDUSTRIAIS

### Distribuição da Carga Horária Semestral

<b>Créditos:</b> 3	<b>Teórica</b>	<b>Exercício</b>	<b>Laboratório</b>
	30	30	0

### Ementa:

Importância da higiene e engenharia de segurança no trabalho. Principais métodos e meios de prevenção de acidentes utilizados na indústria em geral. Políticas públicas e desafios ambientais: da degradação ambiental à miséria social. Problemas ambientais e estratégias de enfrentamento decorrentes do processo de globalização. Noções de saúde pública.

### Objetivos Específicos:

- Conhecer a realidade brasileira quanto à segurança e saúde dos trabalhadores;- Compreender o que é acidente de trabalho, suas causas e conseqüências;- Conhecer a legislação relativa aos acidentes de trabalho;- Identificar os riscos ambientais e aplicar medidas preventivas;- Conhecer as NRs e interpreta-las;- Compreender a importância do uso adequado dos equipamentos e sistemas de proteção contra acidentes;- Interpretar a legislação e as normas de segurança e os elementos básicos de prevenção de acidentes de trabalho

### Conteúdo Programático:

1. Conceitos introdutórios sobre segurança do trabalho, saúde e meio ambiente;
2. Normas Regulamentadoras;
3. Riscos ambientais e agentes de risco;
4. Mapa de riscos;
5. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA);
6. Prevenção e combate a incêndios;
7. EPI e EPC;
8. Ferramentas de gestão da segurança do trabalho;
9. Saúde pública e meio ambiente.

### Metodologia:

Aulas expositivas, seminários e realização de trabalhos.

### Critérios / Processo de avaliação da Aprendizagem :

A média parcial (MP) será obtida conforme a equação:  $MP = 0,5 \times AP + 0,5 \times (TE + AO)$ , onde AP (Atividades Parciais), TE (trabalhos escritos) + AO (apresentação oral).

Os alunos que obtiverem média parcial igual ou superior a 7,0 (sete) serão aprovados.

Caso o aluno tenha frequência adequada conforme normativas, mas média parcial inferior a 7,0 (sete), o mesmo deverá fazer uma prova final (PF) que englobará todo o conteúdo visto no semestre.

A média final (MF) será então igual à  $MF = (MP + PF)/2$ . Se MF for igual ou superior a 5 o aluno será aprovado.

### Bibliografia básica:

GARCIA, G. F. B. Meio ambiente do trabalho: direito, segurança e medicina do trabalho. 2 ed. São Paulo: Método, 2009.  
POLETO, Cristiano (Org.). Introdução ao gerenciamento ambiental. Rio de Janeiro, RJ: Interciência, 2010.BRASIL.  
Ministério do Trabalho e Emprego. Normas Regulamentadoras.

**Bibliografia complementar:**

IDA, Itiro. Ergonomia, projeto e produção. São Paulo: Edgard Blucher Ltda., 1990.  
MASCULO, F. S. M.; VIDAL, M. C. Ergonomia: Trabalho Adequado e Eficiente. Rio de Janeiro, Elsevier, 2011.  
SALIBA, T. M. Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional. 8.ed. São Paulo: LTr, 2018.  
SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO – Manual de legislação. 61ª ed. São Paulo: Atlas, 2007.

**Cronograma:**

<b>Aula</b>	<b>Data</b>	<b>Descrição</b>	<b>Exercícios</b>	<b>Observações</b>
01	22/03/2023	Conceitos introdutórios sobre segurança do trabalho, saúde e meio ambiente.		
02	29/03/2023	Riscos ambientais e agentes de risco.		
03	05/04/2023	Mapas de risco.		
04	12/04/2023	Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).		
05	19/04/2023	Prevenção e Combate a Incêndios.		
06	26/04/2023	EPI e EPC.		
07	03/05/2023	Ferramentas de Gestão e Segurança do Trabalho.		
08	10/05/2023	Avaliação Parcial.		
09	17/05/2023	Higiene Ocupacional.		
10	24/05/2023	Programas de segurança e saúde do trabalho.		
11	31/05/2023	Normas Regulamentadoras.		
12	07/06/2023	Normas Regulamentadoras.		
13	14/06/2023	Normas Regulamentadoras.		
14	21/06/2023	Normas Regulamentadoras.		
15	28/06/2023	Avaliação Parcial.		

**Observação:**