



## Plano de Ensino

**Universidade Federal do Espírito Santo**

**Campus de São Mateus**

**Curso:** Engenharia Química - São Mateus

**Departamento Responsável:** Departamento de Engenharia e Tecnologia

**Data de Aprovação (Art. nº 91):** 08/09/2022

**DOCENTE PRINCIPAL :** CLAUDIA RODRIGUES TELES

Matrícula: 1328910

**Qualificação / link para o Currículo Lattes:** <http://lattes.cnpq.br/3310202299456932>

**Disciplina:** HIGIENE E SEGURANÇA DO TRABALHO

**Código:** DET11749

**Período:** 2022 / 2

**Turma:** 36.1

**Pré-requisito:**

**Carga Horária Semestral:** 60

Créditos vencidos: 100

### Distribuição da Carga Horária Semestral

Créditos: 4	Teórica	Exercício	Laboratório
	60	0	0

### Ementa:

Conceitos fundamentais. A saúde na indústria. Perigos ocupacionais. Venenos industriais. Concentrações limite. Poeira. Radiação. Ruído. Luz. Calor. Vibração. Ventilação. Iluminação. Pressão atmosférica. Programa de prevenção de riscos ocupacionais - PPRA. Comitê interno de prevenção de acidentes - CIPA. Recomendações para aplicação das normas regulamentadoras.

### Objetivos Específicos:

-Propiciar ao aluno condições de reconhecer, em função das características, as principais causas de acidente e condições de avaliar os riscos mais comuns; -Desenvolver ações de controle sobre possíveis acidentes e doenças do trabalho;- Capacitar para prevenção e combate a incêndios em indústrias e outros locais de trabalho;-Conhecer aspectos legais determinados pela legislação quanto aos acidentes do trabalho.

### Conteúdo Programático:

1. Conceitos introdutórios sobre segurança do trabalho, saúde e meio ambiente; 2. Normas Regulamentadoras; 3. Riscos ambientais e agentes de risco; 4. Mapa de riscos; 5. Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA); 6. Prevenção e combate a incêndios; 7. EPI e EPC; 8. Ferramentas de gestão da segurança do trabalho; 9. Saúde pública e meio ambiente

### Metodologia:

A disciplina será desenvolvida por meio de aulas expositivas e dialogadas, nas quais os conceitos teóricos serão apresentados aos alunos. De maneira paralela, serão avaliadas e discutidas aplicações de Higiene e Segurança do Trabalho em situações reais, com a inserção de estudos de caso (artigos científicos, trabalhos acadêmicos, etc.). Será instigado o senso crítico dos discentes, no intuito de avaliarem as particularidades do tema e proporem melhorias e ajustes. Serão empregados os seguintes recursos: projetor multimídia, computador, quadro, debates, mesa redonda.

AULAS PRÁTICAS- As aulas práticas poderão incluir visitas técnicas, exercícios, estudos de caso e demais ferramentas eventualmente necessárias para a disciplina.

### Critérios / Processo de avaliação da Aprendizagem :

- 1 prova escrita individual (P1), e

- 1 seminário (S). Todas as avaliações terão igual peso e valor (10,00 pontos).

Para aprovação direta, o discente deverá obter média parcial ( $MP = P1+S/2$ )

Para aprovação direta, o discente deverá obter média parcial igual ou superior a 7,0 (sete). Caso isso não ocorra, o discente deverá realizar uma avaliação final (PF), individual e escrita, referente ao conteúdo

total da disciplina. Para obter o status de aprovação, o aluno deverá obter média final ( $MF = MP+PF/2$ ) igual ou superior a 5,0 (cinco). Caso isso não ocorra, o aluno será reprovado por nota (RN). Caso o aluno não cumpra a frequência mínima exigida (75%), haverá reprovação por falta (RF). Os exercícios e debates realizados em sala de aula terão como principal objetivo a absorção e desenvolvimento do conteúdo, não sendo atribuída pontuação extra aos mesmos (1) Fica vedado o

uso de quaisquer equipamentos tecnológicos, tais como aparelhos celulares, smartphones, utilização de notebooks nas aulas ou em outras atividades, a não ser quando o uso de tais equipamentos seja autorizado formalmente pelo professor;

(2) Os alunos ficam ainda obrigados a não captar "sons ou imagens" de atividades letivas sem autorização formal previa do professor;

(3) Os artigos produzidos na disciplina, a critério do professor (com sua supervisão e autorização formal) poderão ser submetidos posteriormente a periódicos, congressos, etc., conjuntamente com os demais autores

#### Bibliografia básica:

1. BUSCHINELLI, J.T.P, ROCHA, L.E., RIGOTTO, R.L. (orgs) Isto é trabalho de gente?: vida, doença e trabalho no Brasil. Rio de Janeiro, Vozes, 1993.
2. ARAUJO, G. M.; REGAZZI, R. D. Perícia e avaliação de ruído e calor: teoria e prática. Rio de Janeiro: (s.n.), 2002.
3. GRANDJEAN, E. Manual de ergonomia. Porto Alegre: Artes Médicas, 1998.
4. GARCIA, Gustavo Filipe Barbosa. Meio ambiente do trabalho: direito, segurança e medicina do trabalho. 2. ed. rev. atual. ampl. São Paulo, SP: Método, 2009.
5. POLETO, Cristiano (Org.). Introdução ao gerenciamento ambiental. Rio de Janeiro, RJ: Interciência, 2010. Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho. Disponível em: <http://portal.mte.gov.br/legislação/normas-regulamentadoras-1.htm>.

#### Bibliografia complementar:

1. BREVIGLIERO, E.; POSSEBON, J.; SPINELLI, R. Higiene ocupacional: agentes biológicos, químicos e físicos. SENAC São Paulo. 2010.
2. JÚNIOR, M. Manual de segurança, Higiene e Medicina do Trabalho. Rideel. 2016
3. MATTOS, U.; MÁSCULO, F. Higiene e Segurança do Trabalho. Elsevier/Abepro. 2011
4. MÁSCULO, Francisco Soares; VIDAL, Mario Cesar (Org). Ergonomia: trabalho adequado e eficiente. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.
5. SALIBA, T. M. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 6. LTr. 2015.

#### Cronograma:

Aula	Data	Descrição	Exercícios	Observações
01	13/09/2022	1. Conceitos introdutórios sobre segurança do trabalho, saúde e meio ambiente		13/09 e 16/09
02	20/09/2022	1. Conceitos introdutórios sobre segurança do trabalho, saúde e meio ambiente		20 e 23/09
03	27/09/2022	Normas Regulamentadoras		27 e 30/09
04	04/10/2022	Normas Regulamentadoras		04 e 07/10
05	11/10/2022	Normas Regulamentadoras		11 e 14/10
06	18/10/2022	Normas Regulamentadoras		18 e 21/10
07	25/10/2022	Normas Regulamentadoras		28/10 feriado
08	01/11/2022	Riscos ambientais e agentes de risco		01 e 04/11
09	08/11/2022	Riscos ambientais e agentes de risco		08 e 11/11

<b>Aula</b>	<b>Data</b>	<b>Descrição</b>	<b>Exercícios</b>	<b>Observações</b>
10	18/11/2022	Mapa de riscos;		15/11 feriado
11	22/11/2022	Mapa de riscos;		
12	29/11/2022	Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)		
13	06/12/2022	Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)		06 e 09/12
14	13/12/2022	Prevenção e combate a incêndios		13 e 16/12
15	20/12/2022	Prevenção e combate a incêndios		20 e 23/12
16	24/01/2023	Apresentação de seminários		24 e 27/01
17	31/01/2023	Apresentação de seminários		
18	03/02/2023	Apresentação de seminários		
19	07/02/2023	Apresentação de seminários		07 e 10/02
20	14/02/2023	Prova Final		

**Observação:**